

MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA DO ESTUDANTE

SÃO PAULO
2021

Boas vindas

Oi oi, gente, tudo bem?

Sejam muito bem vindxs ao Instituto Federal de São Paulo Campus Pirituba. Primeiramente, gostaríamos de parabenizá-los pela aprovação. Aproveitem muito! Fizemos esse manual para que possamos ajudá-los a sobreviver ao EAD do IF; ele está repleto de dicas que foram baseadas em nossas experiências com o ensino remoto. Já adiantamos que o ensino médio em formato remoto não é fácil, mas vocês conseguem! Podem contar conosco para o que precisarem. Estaremos à disposição para ajudar, tirar dúvidas e etc. Desejamos a vocês uma boa sorte, muita força, garra e disposição nesse ano letivo.

Atenciosamente,
Gatchuscas do IF

7 DICAS PARA SOBREVIVER



Organização



Dicas para trabalhos em grupo



Apresentações



Grupos de estudo



Horário de atendimento



Cuidado com a autocobrança



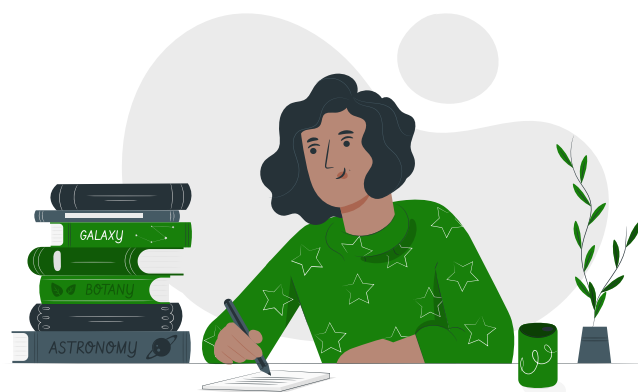
Contato com os veteranos

ORGANIZAÇÃO

Organização é essencial, disso todo mundo sabe. Mas como se organizar com tantas atividades? Como não perder nenhum prazo de entrega?

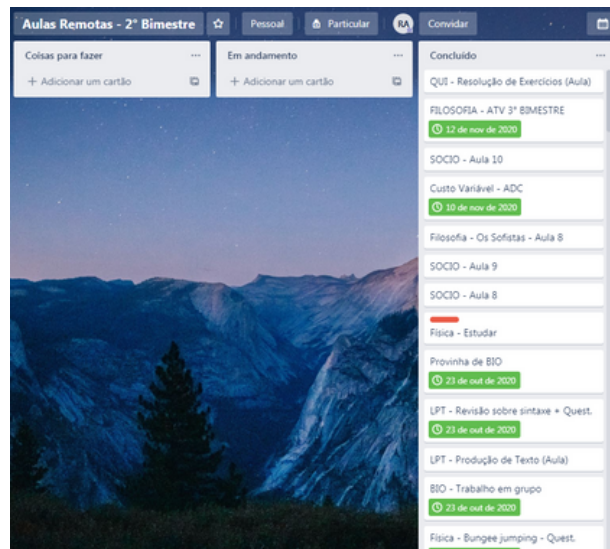
Ter uma agenda é fundamental. Além disso, o Moodle conta com um calendário onde vocês podem ver as atividades correspondentes a cada dia. Porém, este recurso é limitado, visto que nem todas as atividades aparecem no calendário. Nossa dica é utilizar uma agenda física ou virtual. Para se organizar virtualmente, recomendamos o Trello!

Nele vocês podem ter quadros compartilhados ou privados, se organizarem com o que está pendente, em andamento e concluído. Assim fica fácil não perder nenhum prazo, né?



TRELLO

No Trello é possível montar um calendário, uma ferramenta muito útil nos estudos. Ele conta com vários recursos que podem facilitar, e muito, a vida de vocês.



Hoje janeiro 2021 Semana Mês

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
	SOC - Aula 5 + ATV	QUI - Funções Inorgânicas	LPT - Aulas - ATV (Estrutura e formação de Palavras) PJI - Plano de Pesquisa Completo		GEO - Estrutura Geológica FIS - A palavra Força	HISF - Atividade de Avaliação ATV - ADC - Aula 19
10	11 1 item Encontro Síncrono - Ed. Física	12	13 2 itens LIT - Canal Literário: Modernismo no Brasil BIO - Provinha de Mitose e Meiose	14 1 item QUI - Ácidos	15 2 itens FIL - Questionário GEO - Hidrografia	16 1 item MAT - Atv semana 7
17	18 2 itens IMF - Atv: Avaliativa FIL - Trabalho em Grupo	19 2 itens História - Avaliação Quest: BIO Gamatogênese	20 5 itens MAT PJI - Vídeo de Apresentação ATIVIDADES - Inglês	21 3 itens LIT - Diário de Anne Frank QUI - Bases GEO - Prova	22 3 itens LPT e LIT - Poema FIS - Leis de Newton - Quest GEO - Tarefa de	23
24	25 1 item ATV ARTE	26 1 item Mapa Mental BIO	27 1 item Arte - ATV 2	28 2 itens Questionário de Português QUI - Quest.	29 2 itens Prova de Física FIS - Quest.	30

Essa ferramenta é gratuita. Fica a dica!

TRABALHOS EM GRUPO

Fazer trabalho em grupo nunca é fácil, né?

Pensando em vocês, que chegaram na escola agora (conhecendo poucas pessoas, muitas ou ninguém da sua nova turma) vamos dar algumas dicas de como se relacionar com os novos colegas, ok?

- Tentem se apresentar

Presencialmente, tivemos que dizer nosso nome dezenas de vezes até aprendermos, vocês têm a vantagem de poder salvar o contato :). Na hora de fazer os trabalhos, sejam simpáticos, se localizem sobre o quanto cada um sabe do tema do trabalho e suas habilidades individuais e organizem reuniões usando Meet ou Zoom. No começo pode dar até uma vergonha, mas não precisa se esconder! Aqui no IF vocês vão encontrar gente muito legal, falamos por experiência própria :)

- Definem metas

Dizer: "vamos fazer esse trabalho" pode ser um pouco vago, né? Para não deixar pra cima da hora e se organizar, dividam os trabalhos em pequenas etapas e definam prazos para a entrega de cada uma delas quando estiverem conversando sobre quem fará o quê, assim todos já poderão se planejar para fazer a tarefa com mais facilidade e organização.

Para fazer trabalhos em grupo, recomendamos o uso de documentos compartilhados. Com um documento compartilhado vocês podem ter acesso às informações que outros integrantes do grupo encontraram com muita facilidade.

INFORMAÇÕES PARA PREENCHIMENTO DO DOCUMENTO:

O documento deve ser preenchido da seguinte forma: informação + fonte da informação (caso haja uma fonte consultada) + nome do integrante que está escrevendo a informação.

CRONOGRAMA:

	DATA:
Data limite para o preenchimento do documento compartilhado	15/10/2020, 23:59
Data limite para montagem e alterações do documento oficial	20/10/2020, 23:59
Data limite para entrega final do vídeo	23/10/2020, 10:35

(sugestão de como montar um cronograma e organizar um documento compartilhado)

Sejam prestativos, conversem abertamente e peçam ajuda uns aos outros. Vocês são uma equipe! Contem uns com os outros pra se ajudarem em tudo!





APRESENTAÇÕES

Power Point, Word e Excel, ferramentas fundamentais para ajudar nos seus trabalhos e apresentações!

Vocês tem o direito de acessar o pacote Office 365 (com Word, Power Point, Excel, One Note), basta cadastrar seu email institucional para ter acesso (vai lá no Suap verificar).

Power Point, Excel & Word

Slides, gráficos, tabelas, redações e apresentações. Fiquem tranquilos que é super fácil de mexer. É tão fácil que um vídeo no YouTube do canal "Curso em Vídeo" resolve a maioria dos seus problemas, então usem e abusem das funcionalidades de todos eles, porque vocês vão precisar e não esqueçam de pesquisar sobre as regras da ABNT para padronizar seus trabalhos!

Canva

Site e app, no Canva você encontra diversos moldes úteis para apresentação, como mapa mental, template, cartaz digital, slide e muitos outros. Também é perfeito para fazer trabalho em grupo, pois todos podem visualizar e editar o trabalho ao mesmo tempo.

- **Kinemaster, Filmora & VN**

Esse ano, vocês possivelmente terão que gravar vídeos e realizar a edição dos mesmos, então já vamos recomendar esses três apps gratuitos de edição (e que a força esteja com vocês para despertarem seu lado youtuber).

- **Rascunho**

Para outros trabalhos, conte com o app Rascunho para fazer manipulação de imagens, edição e desenhos digitais.

GRUPOS DE ESTUDO

Grupos de estudos são ótimos para organização e interação. Tenham um grupo de estudos onde todo mundo possa se ajudar, seja organizando os prazos, avisando o amigo que tal dia tem prova, enviando o link do atendimento, etc. Coisas relativamente simples, mas que vão ajudar muito! Como o próprio nome já diz, o intuito do grupo é estudar, então façam isso. Estudem e ajudem o coleguinha que tem dificuldade em alguma matéria.

Utilizem grupos do Whatsapp para lembrar o colega daquela atividade. Uma boa dica é utilizar a descrição do grupo para se organizar.

Descrição

Atividades novembro:

- Amanhã, sexta, encontro de Literatura às 9:30
- Entrevista oral de português para o dia 11
- Objetivos de PJI para o dia 18
- ADC, atv 14, entrega dia 8
- Atividades de inglês para o dia 19 (São 5 atividades só dessa matéria para esse dia, então não deixem para cima da hora)

Para dezembro:

Para o dia 3, entrega da atividade em grupo de Literatura

HORÁRIO DE ATENDIMENTO

Esse é o momento onde você pode tirar aquela "pulga atrás da orelha" com certa matéria.

Convenhamos que às vezes não conseguimos entender completamente o assunto na aula, ainda mais com o ensino remoto, então, os horários de atendimento serão seus aliados nesse momento. O horário de atendimento é um horário marcado com os professores para tirar dúvidas, no ensino remoto eles acontecem, predominantemente, no Meet. É só entrar lá e tirar sua dúvida. Neles, além de você poder tirar dúvidas específicas e reforçar o conteúdo, você tem, também, a oportunidade de conhecer melhor os professores e os colegas. Lembre-se, não tenha medo de perguntar e participar das discussões, todos estão aqui para aprender e se ajudar :)



CUIDADO COM A AUTOCOBrança

Gente, tomem muito cuidado com isso, sério! Não se cobrar muito é quase inevitável, mas é muito importante. O excesso de autocobrança pode ocorrer em períodos de sobrecarga de lições e conteúdos, mas preserve sempre sua saúde mental, ela é muito importante.

Você deve sim respeitar os prazos e entregar as atividades em dia, mas também deve respeitar seu corpo. Respeitar seus limites é fundamental!

Para evitar esse estresse, se organize com os prazos e tente fazer as atividades antes da data de entrega, evitando assim o desespero e cansaço de fazer tudo no dia.

Por último, não se desesperem. No começo pode ser difícil, mas não se cobrem tanto. Tá tudo bem não dar conta de tudo e atrasar alguma atividade alguma vez. Quando as coisas apertarem, falem com os professores e conversem sobre a situação. Nada de virar a noite estudando, ok? Tentem dormir direitinho.

CONTATO COM VETERANOS

Ter contato com os veteranos pode ser um pouco vergonhoso, eu sei, mas é também um meio necessário para não perder a cabeça com o EAD. Nós, veteranos, temos experiência com o ensino remoto do IF e podemos ajudá-los com o que for necessário. Não sofram sozinhos, nós estamos aqui. Para nos conhecer vocês podem utilizar as redes sociais e conversar conosco pelo Whatsapp.



DESPEDIDA

Esse manual foi elaborado com muito carinho para vocês, calouros, que estão iniciando uma nova jornada de estudos. Ser ifiano não é fácil e requer comprometimento e terapia (rs). Apesar de todas as dificuldades, desejamos a vocês um bom ano. Não vai ser fácil, mas vocês não precisam passar por tudo sozinhos. É cansativo, estressante e às vezes a gente surta um pouquinho. Mas quando as coisas apertarem, é só gritar que a gente escuta, ok? Estamos à disposição para ajudá-los com os conteúdos, ajudar a mexer nas plataformas do IF, tirar dúvidas, ouvir desabafos e até mesmo dar conselhos. Sigam as páginas da escola nas redes sociais e, se quiserem, nos sigam também. Que tal nos conhecermos de forma segura? Esses mecanismos são ótimos.

Aproveitem as dicas, se organizem e, o mais importante, se cuidem! Comam e durmam direitinho e nada de sair pra dar um rolê, beleza?

Esperamos que, com esse manual de sobrevivência, vocês sobrevivam ao ensino remoto.

Ass: Gatchuscas do IF



Luana, Kamilly, Melyssa, Sabrina e Raquel

2º Logística B

REDES SOCIAIS DO IF



@gremioifptb



@cae.ptb.ifsp



@bibliotecaifsppirituba



@IFSP- Câmpus Pirituba



@IFSP- Grêmio Marielle Franco



@Spotted IFSP Pirituba

PS.: O Spotted é usado pra você chegar virtualmente e anonimamente naquele crush e se declarar rs.

