

Próximas aos Ginásios								
Ginásio do Santa Felícia	Almoço	Locais	Valores	Horário de Funcionamento	Endereço	Localização	Observação	
		Padaria do Toninho	R\$ 30,00 (à vontade) ou R\$ 69,99 Kg		Das 11h às 13h30 (almoço)	R. Gastão Vieira, 357 - Parque Santa Felícia Jardim	https://maps.app.goo.gl/qNVC6c5Xnw4Jue4D6	- Para estes valores, informar que é do IFSP (Federal)
		Piassa Restaurante	R\$ 17,00 (prato feito) ou R\$ 20,00 self service (No self service as carnes são pagas a parte (R\$ 9,00 cada 100gr mix de churrasco e R\$ 10,00 somente carne vermelha e queijo cada 100gr))		Das 11h às 14h30	R. Antônio Carlos Ferraz de Salles, 355 - Jardim Bandeirantes	https://maps.app.goo.gl/aFQ1WmgPK7wB2gV8	- Para estes valores, informar que é do IFSP (Federal) - Fechado aos domingos
		Padaria Planalto	De R\$ 27,90 a 28,90 (Prato Feito)		Das 11h às 14h	R. Alberto Lanzoni, 656 - Parque Santa	https://maps.app.goo.gl/dUBSInP2oRePXuB7	
		Passeio São Carlos	*****		Praça de Alimentação: Todos os dias, das 11h às 22h	Av. Francisco Pereira Lopes, 1701 - Santa Mônica	https://maps.app.goo.gl/nvREdKPLbp3TRg6u6	Centro de conveniência, comércio e serviços na região (Open Mall)
		Sonhos da Gabriela	Cardápio Variado		Das 11h30 às 14h30	R. Laura Villani Piovesan, 100 - Jardim Ipanema	https://maps.app.goo.gl/qRItabaMikUE7T7Ae9	
		Shopping Iguatemi São Carlos	*****		Restaurantes e Praça de Alimentação: Todos os dias, das 11h às 22h.	Passeio dos Flamboyants, 200 - Parque Faber Castell II	https://maps.app.goo.gl/JooXSdVqrvgR9Jx7	
Ginásio José Favoretto (Pacaembu)	Almoço	Locais	Valores	Horário de Funcionamento	Endereço	Localização	Observação	
		Restaurante Sabor Brasileiro	R\$ 15,90 self service (No self service as carnes são pagas a parte R\$ 53,90 Kg)		Das 10h30 às 14h30	Av. Getúlio Vargas, 220 - Vila Luffalla	https://maps.app.goo.gl/L5nC4um5MfoZtH8gZ	
		Restaurante Cantina da Maris	R\$ 23,00 (Prato Feito)		Das 11h às 14h	Av. Dr. Teixeira de Barros, 1388 - Vila Prado	https://maps.app.goo.gl/9M2Thn6kyv8a9IP7	- Fechado aos domingos
		Restaurante Parada Obrigatória	R\$ 22,00 ou R\$ 24,00 (prato feito)		Das 10h30 às 14h30	Av. Getúlio Vargas, 695 - Vila Luffalla	https://maps.app.goo.gl/FFVdkZ9LE3Jlq6h8	- Fechado aos domingos
Ginásio Aristeu Favoretto (Redenção)	Almoço	Locais	Valores	Horário de Funcionamento	Endereço	Localização	Observação	
		Cozinha do sabor	R\$ 20,00 (Prato Feito)		Das 10h às 14h	R. Francisco Schiavone, 1380 - Jardim Beatriz	https://maps.app.goo.gl/daVvY7kq7JvS6T7	- Fechado aos domingos
		Shopping Iguatemi São Carlos	*****		Restaurantes e praça de alimentação: Todos os dias, das 11h às 22h.	Passeio dos Flamboyants, 200 - Parque Faber Castell II	https://maps.app.goo.gl/JooXSdVqrvgR9Jx7	
Ginásio do Zuzuão	Almoço	Locais	Valores	Horário de Funcionamento	Endereço	Localização	Observação	
		Restaurante e Rotisserie da Villa	69,90 Kg ou R\$ 22,90 (prato feito)		Das 11h às 14h30	Rua Antonio Blanco, 781 - Vila Costa do Sol	https://maps.app.goo.gl/qymc2WAKUwvSBdV8	
		Restaurante Colombo's	R\$ 57,90 Kg		Das 11h às 13h	R. Chile, 448 - Vila Brasília	https://maps.app.goo.gl/PRlcyM4L1R7WJJoW8	
		Kallas Restaurante	R\$ 84,90 Kg		Das 11h às 14h30	Av. São Carlos, 2784 - Jardim Macarengo	https://maps.app.goo.gl/8XqGTGTOQ1s8wD5CA	
Tijuca Restaurante	R\$ 69,90 Kg		Das 11h às 15h	R. São Joaquim, 1880 - Vila Monteiro	https://maps.app.goo.gl/VYVHCshkaFjpBRV6			
Ginásio Milton Olalo	Almoço	Locais	Valores	Horário de Funcionamento	Endereço	Localização	Observação	
		Restaurante Dona Ines	R\$ 25,00 (Self Service com churrasco (02 tipos), refrigerante e sobremesa à vontade)		Das 10h30 às 14h30	R. Raimundo Corrêa, 1415 - Vila Marcelino	https://maps.app.goo.gl/SDrJ56bywqvFEh47	- Fechado aos domingos
		Churrascaria Nova Chimarrão	Churrasco à lá carte (os valores variam de acordo com a carne que escolher entre R\$ 109,00 e R\$ 199,00 e servem de duas a três pessoas)		Das 11h às 15h	Av. Getúlio Vargas, 2251 - Jardim Sao Paulo	https://maps.app.goo.gl/Wk4ZQPomliaYP4U8	
Ginásio USP	Almoço	Locais	Valores	Horário de Funcionamento	Endereço	Localização	Observação	
		Curinga Restaurante	R\$ 73,50 R\$ 55,00 (à vontade)		Das 11h30 às 14h	Av. Trab. São Carlense, 650 - Jardim Luffalla	https://maps.app.goo.gl/q8a8uqm1dLnAKDhHj6	
		Restaurante Bambuzal	R\$ 23,00 (à vontade)		Das 11h às 15h	Av. São Carlos, 2440 - Centro	https://maps.app.goo.gl/SAZY3qqCmatHxqY4H7	- Fechado aos domingos
		Kallas Restaurante	R\$ 84,90 Kg		Das 11h às 14h30	Av. São Carlos, 2784 - Jardim Macarengo	https://maps.app.goo.gl/8XqGTGTOQ1s8wD5CA	
Restaurante Colombo's	R\$ 57,90 Kg		Das 11h às 14h	R. Chile, 448 - Vila Brasília	https://maps.app.goo.gl/hMxqdyM4wr43zw196			
Arena 241 (Hangar)	Almoço	Locais	Valores	Horário de Funcionamento	Endereço	Localização	Observação	
		Padaria do Toninho	R\$ 30,00 (à vontade) ou R\$ 69,99 Kg		Das 5h30 às 20h Das 11h às 13h30 (almoço)	R. Gastão Vieira, 357 - Parque Santa Felícia Jardim	https://maps.app.goo.gl/qNVC6c5Xnw4Jue4D6	- Para estes valores, informar que é do IFSP (Federal)
		Piassa Restaurante	R\$ 17,00 (prato feito) ou R\$ 20,00 self service (No self service as carnes são pagas a parte (R\$ 9,00 cada 100gr mix de churrasco e R\$ 10,00 somente carne vermelha e queijo cada 100gr))		Das 11h às 14h30	R. Antônio Carlos Ferraz de Salles, 355 - Jardim Bandeirantes	https://maps.app.goo.gl/aFQ1WmgPK7wB2gV8	- Para estes valores, informar que é do IFSP (Federal) - Fechado aos domingos
		Padaria Planalto	De R\$ 27,90 a 28,90 (Prato Feito)		Das 11h às 14h	R. Alberto Lanzoni, 656 - Parque Santa	https://maps.app.goo.gl/dUBSInP2oRePXuB7	
		Passeio São Carlos	*****		Praça de Alimentação: Todos os dias, das 11h às 22h	Av. Francisco Pereira Lopes, 1701 - Santa Mônica	https://maps.app.goo.gl/nvREdKPLbp3TRg6u6	Centro de conveniência, comércio e serviços na região (Open Mall)
		Sonhos da Gabriela	Cardápio Variado		Das 11h30 às 14h30	R. Laura Villani Piovesan, 100 - Jardim Ipanema	https://maps.app.goo.gl/qRItabaMikUE7T7Ae9	
		Shopping Iguatemi São Carlos	*****		Restaurantes e Praça de Alimentação: Todos os dias, das 11h às 22h.	Passeio dos Flamboyants, 200 - Parque Faber Castell II	https://maps.app.goo.gl/JooXSdVqrvgR9Jx7	
Próximas aos Hotéis								
Nacional Inn/Dan Inn	Almoço	Locais	Valores	Horário de Funcionamento	Endereço	Localização	Observação	
		Cozinha Grill Restaurante	R\$ 18,90 self service (No self service as carnes são pagas a parte)		Das 11h às 14h30	Av. Getúlio Vargas, 1315 - Vila Luffalla	https://maps.app.goo.gl/X7fmGPuX2RnAU7U7U8	
		Restaurante Dona Ines	R\$ 25,00 (Self Service com churrasco (02 tipos), refrigerante e sobremesa à vontade)		Das 10h30 às 14h30	R. Raimundo Corrêa, 1415 - Vila Marcelino	https://maps.app.goo.gl/SDrJ56bywqvFEh47	- Fechado aos domingos
Ibis São Carlos	Almoço	Locais	Valores	Horário de Funcionamento	Endereço	Localização	Observação	
		Shopping Iguatemi São Carlos	*****	Restaurantes e Praça de Alimentação: Todos os dias, das 11h às 22h.	Passeio dos Flamboyants, 200 - Parque Faber Castell II	https://maps.app.goo.gl/JooXSdVqrvgR9Jx7		
The Hill Executive	Almoço	Locais	Valores	Horário de Funcionamento	Endereço	Localização	Observação	
		Restaurante Sabor de Minas	R\$ 55,00 ou R\$ 24,00 (prato fe		Das 11h às 15h	Alameda dos Crisântemos, 362 - Cidade Jardim	https://maps.app.goo.gl/NFNrRrN9vqvVSB88	
		Restaurante Colombo's	R\$ 57,90 Kg		Das 11h às 14h	R. Chile, 448 - Vila Brasília	https://maps.app.goo.gl/hMxqdyM4wr43zw196	
		Curinga Restaurante	R\$ 73,50 R\$ 55,00 (à vontade)		Das 11h30 às 14h	Av. Trab. São Carlense, 650 - Jardim Luffalla	https://maps.app.goo.gl/q8a8uqm1dLnAKDhHj6	
		Restaurante Bambuzal	R\$ 23,00 (à vontade)		Das 11h às 15h	Av. São Carlos, 2440 - Centro	https://maps.app.goo.gl/SAZY3qqCmatHxqY4H7	- Fechado aos domingos
Kallas Restaurante	R\$ 84,90 Kg		Das 11h às 14h30	Av. São Carlos, 2784 - Jardim Macarengo	https://maps.app.goo.gl/8XqGTGTOQ1s8wD5CA			
ALIMENTAÇÃO (Vegetarianas e Veganas)								
Almoço		Locais	Valores	Horário de Funcionamento	Endereço	Localização	Observação	
		Restaurante Mamãe Natureza	De segunda a sexta - R\$ 98,50 Kg e aos sábados R\$ 108,90 Kg		Das 11h às 14h	R. Cap. Adão Pereira de Souza Cabral, 457 - Centro	https://maps.app.goo.gl/aW45japN4blRcP1n7	- Fechado aos domingos
		Amora Gastronomia e Arte	Cardápio Variado		Das 11h30 às 15h	Av. Dr. Carlos Botelho, 2574 - Vila Nery	https://maps.app.goo.gl/TuMP2SjgVdQsYVCs8	- Fechado aos domingos
		Tia Lola Restaurante	Cardápio Variado		Das 11h às 15h	R. Iwagiro Toyama, 376 - Jardim Paulistano	https://maps.app.goo.gl/GSSwFNbrpb88ysRm9	- Fechado aos domingos